

Осигуряване на условия за физическа активност и участие на децата в спортни дейности

Двигателната активност и обучението по физическо възпитание и спорт в предучилищна възраст имат водеща роля и са основен фактор при изграждането на физическите и психически качества на децата. Те са важни средства за формирането, развитието и укрепването на детския организъм. Чрез тях децата получават първите си познания и умения за спортна дейност.

Системното и целенасочена овладяване и заучаване на различни по вид упражнения и умения от различни видове спорт, повишават равнището на физическите качества на децата, стават по – здрави, по- силни, по-смели, по - издържливи, умели и ловки.

Основни цели:

1. Предизвикване на траен интерес у децата за занимания с физически упражнения, игри, туризъм и спорт.
2. Създаване на условия и възможности за участие на децата в спортни и игри и походи с оглед подобряване на здравословното им състояние, физическо развитие и дееспособност.
3. Привличане на специалисти от различни спортове за провеждане на игри и занимания с децата.
4. Популяризиране на физическата активност, спорта и туризма като основа за здравословен начин на живот и поведение на децата от най-ранна възраст.
5. Използване възможностите на спорта като превенция срещу агресията сред децата. Формиране у децата на чувство за принадлежност, за колективизъм, дисциплина и взаимопомощ, чрез средствата на спорта.
6. Обогащане на материалната база със спортни уреди и пособия.
7. Предизвикване на траен интерес в децата за занимания с физически упражнения, игри и спорт.

Дейности:

1. Организиране и провеждане на спортни игри, състезания и празници по различни поводи – „Живей активно“, „Ден на българския спорт“
2. Организиране и провеждане на походи до близки местности с децата. Привличане и на родителите за съвместни дейности.
3. Използване на фолклорни танци и игри с цел стимулиране двигателната активност у децата. Участие във фолклорни пролетни празници.
4. „Растем здрави и силни“ - провеждане на закалителни процедури с децата през различните сезони.
5. „Зелено училище“ - учим и играем сред природата, на двора, в откритата занималня
6. „Зимна приказка“ – организиране и провеждане на зимен лагер с деца от подготвителните групи
7. „Водно парти“ – игри и занимания на градския басейн.
8. Осигуряване на треньори и специалисти за занимания на децата по различни видове спорт. Наблюдение на спортни мероприятия. Посещение на стадиони и други спортни площадки, училища с цел нагледно запознаване с различни видове спорт.
9. Изнасяне на здравни беседи от медицинското лице в детската градина, свързани със здравословния начин на живот и диагностика на заболяванията сред децата.
10. Поддържане дейността на клубовете по баскетбол и футбол. Търсене на възможности за осигуряване на финансиране по проекти.